

СУББОТА, 15 СЕНТЯБРЯ 2018 ГОДА

В ПЕРЕД



№ 110-111
(12634-12635)

НОВОСОКОЛЬСКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА /www.vperedbel.ru/

ОСНОВАНА В АВГУСТЕ
1921 года

Цена свободная.

12+

16 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ЛЕСА

Уважаемые работники лесного хозяйства и ветераны лесной отрасли Новооскольского района! Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником - Днём работников лесного хозяйства!

Труд лесоводов не только благороден по своему предназначению, но и крайне важен для жизни общества, развития экономики страны. Лес - это бесценный природный дар, это легкие планеты, и от того, в каком состоянии они находятся, зависит наше здоровье и здоровье наших детей. Каждый человек, связанный с лесной отраслью, по существу, является хранителем будущего.

Работники лесного хозяйства района эффективно охраняют и защищают лес, активно занимаются лесовосстановлением, проводят большую просветительскую работу. Таким каждодневным трудом вы вносите весомый вклад в сохранение и приумножение лесного богатства Новооскольского района.

В этот день мои особые слова признательности ветеранам, для которых охрана и защита леса - не просто работа, а призвание и дело всей жизни!

Примите слова благодарности за профессионализм, самоотверженность, преданность своему делу. Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, оптимизма, мира, добра и благополучия!

А. ГРИДНЕВ,
глава администрации
Новосокольского района.

Уважаемые работники и ветераны лесной отрасли района! Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

День работников леса - это праздник и лесозаготовителей, и девопереработчиков, но в первую очередь это праздник лесохозяйственников.

Благородный труд лесоводов издавна находится в ряду наиболее уважаемых и почётных профессий. Её выбирают люди, безгранично любящие природу, обладающие чувством огромной ответственности за сохранение и приумножение красоты и богатства родного края.

Мы понимаем, как важно сегодня профессионально, со знанием дела вести работы в лесу, выстраивать деятельность на долгосрочную перспективу.

Ваши усилиями на территории района создаются и восстанавливаются большие зеленые массивы, сберегаются лучшие породы деревьев, рационально используются природные ресурсы. Своим трудом вы не только сохраняете наше с вами благополучие, но и обеспечиваете благополучие будущих поколений.

Уважаемые ветераны, работники лесного хозяйства! Примите слова благодарности за ваш профессионализм, самоотверженность, преданность своему делу. От всей души желаю вам здоровья, счастья, благополучия и дальнейших успехов в благородном деле служения русскому лесу!

А. СКЛЯРОВ,
первый заместитель председателя
Белгородской областной Думы.

Уважаемые работники и ветераны лесного хозяйства Новооскольского района! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Лес является основой экологического благополучия и здоровья населения. Очень важно грамотно и бережно распоряжаться этим природным достоянием. Новооскольские лесники успешно справляются с этой непростой задачей, и своим добросовестным трудом приумножают наши лесные богатства, способствуют их рациональному использованию, а также воспитывают бережное отношение граждан к лесу. Во многом благодаря вам с каждым годом все больше энтузиастов, волонтеров и просто неравнодушных людей участвуют в экологических акциях. Все вместе мы высаживаем деревья, чистим лес от мусора - это вклад в будущее нашей планеты.

Благодарю вас за добросовестный труд, профессионализм, ответственность и преданность избранному делу. Уверен, что ваша деятельность, направленная на сохранение лесных богатств родного края и в дальнейшем позволит с успехом решать любые задачи, стоящие перед вашей отраслью.

От души желаю вам здоровья, счастья, благополучия и успехов во всех своих начинаниях!

М. ПОНЕДЕЛЬЧЕНКО,
депутат Белгородской областной Думы
VI созыва.

Чтобы лес не исчез...

Коллектив ОКУ «Новосокольское лесничество» занимается охраной, защитой и воспроизводством лесов на площади более 12 тысяч гектаров Государственного лесного фонда.

В фонде совместно с арендаторами ООО ОПК «Адонис» и ЗАО «Приосколье» проводятся все основные лесохозяйственные работы: посадка леса, уход за лесными культурами, санитарные рубки, противопожарные мероприятия, выращивание посадочного материала в питомнике в количестве 2 млн. штук семян и саженцев. Помимо сосен и дубов, сеют рябину, акацию, берёзу, абрикос, иву, жимолость, всего более двадцати видов растений.

Под руководством главного лесничего ОКУ «Новосокольское лесничество», Заслуженного лесовода России В. А. Катюкова «Новосокольское лесничество» многократно награждалось дипломами «Лучшее учреждение по реализации областного проекта «Зеленая столица». В 2017 году новооскольские лесоводы заняли третье место во Всероссийском конкурсе по выращиванию посадочного материала.

На снимке: бригада по посеву, выращиванию и уходу за посадочным материалом Новооскольского лесопитомника в составе М. И. Куприяновой, Е. М. Фироновой, И. В. Верхотуровой (слева направо) обеспечивает качественными сеянцами более 50 видов культурных растений все районы Белгородской области.

Фото Н. Щербинина.



Свободные, прозрачные, демократичные



В единый день голосования 9 сентября новооскольцы выбирали депутатов Совета депутатов Новооскольского городского округа первого созыва, а в нескольких сельских поселениях, территориально отнесенных к Красногвардейскому избирательному округу, прошли дополнительные выборы депутата Белгородской областной Думы шестого созыва. Наши корреспонденты побывали на нескольких городских и сельском избирательном участке и наблюдали за ходом голосования.

В городской СОШ № 2, где расположен избирательный участок № 772, у нас первым делом попросили предъявить аккредитационные удостоверения представителей средств массовой информации. Только после этого председатель УИК Ж. В. Жданова согласилась ответить на интересовавшие нас вопросы. Количество избирателей на участке, по последним данным, составляет 1927 человек, 56 - проголосовали досрочно, 78 - выразили желание голосовать на дому. Со всеми была проведена разъяснительная работа, чтобы люди пришли на участок и выполнили свой гражданский долг, проголосовав за того кандидата, которого считают наиболее достойным. На участке присутствуют наблюдатели от всех политических партий, участвующих в выборах, следят за тем, чтобы все было в строгом соответствии с законом.

Один из нас, предъявив свой паспорт, получил у члена избирательной комиссии два бюллетеня: первый - с фамилиями

кандидатов - одномандатников, второй - с фамилиями кандидатов, проходящих по партийным спискам. В кабине для тайного голосования он сделал свой выбор и опустил заполненные бюллетени в урну для голосования.

На избирательном участке № 775 в административном здании государственной противопожарной службы № 9 также сначала проверили нашу аккредитацию, после чего разрешили вести фотосъемку. Люди приходили голосовать поодиночке, парами и целыми семьями. Не было ни суеты, ни нервозности. В спокойной, доброжелательной обстановке избиратели предъявляли документы, получали бюллетени, заполняли их и опускали в прозрачные урны для голосования.

Участковая избирательная комиссия № 812 разместилась в здании Дома культуры села Шараповки. Здесь, наряду с депутатами Совета депутатов Новооскольского городского округа

первого созыва, избирали также депутата Белгородской областной Думы шестого созыва по Красногвардейскому одномандатному избирательному округу № 16. Поэтому избиратели получали на руки не два, а три бюллетеня. И здесь с самого утра царил рабочая атмосфера. Люди приходили, голосовали и спокойно возвращались к своим повседневным делам. Из 782 зарегистрированных на участке избирателей, к полудню, по предварительной оценке председателя УИК И. В. Клюевой, проголосовала половина.

- Явка у нас всегда бывает высокой, - сказала Ирина Владимировна. - На выборах Президента страны в марте она превысила 90%. Думаю, сегодня будет не ниже.

На обратном пути в Новый Оскол наша «бригада» посетила также избирательный участки в городской СОШ № 3 и во Дворце культуры «Оскол», чтобы самим принять участие в голосовании и в очередной раз убедиться, что свободному волеизъявлению граждан ничего не препятствовало.

С. СЕРГЕЕВ.
Фото Н. Щербинина.

P.S. Итоговый протокол с результатами всех выборов размещен на сетевом ресурсе газеты «Вперед» (no-vpered.ru) и на сайте администрации Новооскольского района www.oskoladmin.ru.

НАРОДНАЯ ЭКСПЕРТИЗА

Чтобы жизнь сделать лучше

«Народная экспертиза» работает с октября 2012 года. На сайте рассматривают проблемные вопросы, которые входят в компетенцию региональных или районных органов власти. В 2017 году сайт кардинально обновили: ввели классификатор сообщений, контроль устранения проблем и мобильное приложение, упростившее размещение сообщений.

ИДЕИ

«Мы не хотели бы рассматривать этот портал исключительно как жалобную книгу, - говорит начальник отдела по взаимодействию с институтами гражданского общества областного института региональной и кадровой политики Дмитрий Ермолаев. - Это инструмент, который позволяет жителям активно участвовать в развитии региона и повышать качество жизни. Мы доработали сайт и запустили новый функционал, позволяющий разместить для голосования и обсуждения конструктивные предложения, направленные на

С сентября на портале «Народная экспертиза» можно разместить идеи по решению проблем в ЖКХ, здравоохранении, культуре, промышленности и других сферах жизни.

социально-экономическое развитие тех или иных сфер».

Категорий предусмотрели 12: дороги, транспорт, ЖКХ, благоустройство, здравоохранение, промышленность, культура и другие. Зайдя на портал, зарегистрированный пользователь нажимает кнопку «Предложить идею» и выбирает одну из категорий. Затем он определяет уровень реализации идеи: муниципальный или региональный. Здесь же, на карте, можно указать место, где белгородец предлагает воплотить в жизнь свою идею. Пользователь должен описать и эффект от реализации инициативы.

После размещения на портале она будет месяц доступна для голосования. Голосовать можно как за, так и против. Для направления идеи на рас-

смотрение в органы исполнительной власти регионального уровня необходимо набрать 50 голосов, то есть, положительные оценки должны хотя бы на 50 превышать отрицательные. Для рассмотрения инициатив на муниципальном уровне достаточно 30 голосов. Такие планки выбрали исходя из опыта работы с предыдущей версией портала.

После голосования идею отправляют на рассмотрение комиссии, к работе которой приглашают и автора предложения. Рабочая группа принимает решение, и идея на сайте присваивают один из статусов: «Одобрена к реализации» или «Не одобрена к реализации».

По итогам воплощения идеи органы власти размещают на «Народной экспертизе» информацию о результатах.

Новый функционал сайта заработал в начале сентября, но белгородцы уже опубликовали несколько идей. Например, одна из жительниц области предложила модернизировать остановки общественного транспорта, выделив на них зоны для курения. По её словам, несмотря на то, что в России действует запрет на курение в общественных местах, граждане всё равно продолжают дымить на остановках. Чтобы избежать конфликтов между курящими и некурящими, женщина и предложила пойти по пути некоторых европейских стран.

Другой пользователь предлагает создать фонд лекарственных препаратов при больницах. Белгородец сослался на то, что сейчас лекарства закупают по итогам конкурсных процедур, которые не всегда успе-

вают за реальными потребностями больных. По мнению автора идеи, фонд поможет решить эту проблему.

ОПРОСЫ

Ещё одно новшество «Народной экспертизы» - раздел «Опросы». Он, по словам Ермолаева, оказался крайне востребованным среди органов исполнительной власти. Каждые две недели на сайте размещают по два-четыре тематических опроса. Уже провели 22 исследования общественного мнения.

Пользователи тоже активно в них участвуют. Проголосовать они могут не только на портале, но и в мобильном приложении.

«Участвуя в тематических опросах, предложенных органами исполнительной власти, пользователи могут повлиять на управленческие решения, - говорит Дмитрий Ермолаев. - Хотелось бы пригласить жителей области активно работать на портале «Народная экспертиза», регистрироваться и приглашать своих друзей».

А. БЕССОНОВА.

ПРИЗВАНИЕ

Склонность к рисованию у Ираиды Нестеровны Юркиной проявилась уже в раннем детстве. Ее родители, люди простые, далекие от искусства, расценивали это, как девичью блажь, которая со временем пройдет. Они не поощряли, но и не препятствовали увлечению дочери, и не очень-то интересовались, чем та занимается после уроков. Девочка, фактически, была предоставлена сама себе и жила в своем придуманном мире, мечтая стать художником-модельером и шить свадебные платья принцессам. Как-то, отобрав несколько лучших работ, она отправила их в Ленинградское высшее училище искусств имени Мухиной. Ей ответили, что работы, бесспорно, хороши, но прежде чем пытаться поступить в высшее учебное заведение, необходимо получить среднее специальное образование.

Дарить красоту



Ираида к совету прислушалась: окончила педучилище в Сыктывкаре, по распределению отправилась в г. Печору, работала учителем рисования в средней школе. У всех коллег было высшее образование, а у нее одной - среднее. Для нее это стало вызовом, который она должна была принять, и на который - ответить. Ираида подала документы в Ленинградский педагогический институт имени Герцена, на художественно-графический факультет. Конкурс в 15 человек на место ее не смутил, ведь черчение, живопись и графика, которые предстояло сдавать, были ее любимыми предметами. Она успешно сдала вступительные экзамены и стала студенткой престижного вуза. Училась заочно, преподавала в школе, а по вечерам придумывала фасоны детских платьев и шила на заказ.

- Время было такое, - вспоминает Ираида Нестерова. - В магазинах ничего не купишь, а красиво одевать детей хотели многие мамы и бабушки. У меня заказов было столько, что нужно было строчить на швейной машинке день и ночь, чтобы их выполнить.

В Печоре Ираида Нестерова прожила восемнадцать лет. Вышла замуж, родила двоих сыновей. Семейная жизнь не сложилась. Она долго терпела, старалась сохранить семейный очаг, а в 1994 году, убедившись в тщетности своих попыток, вернулась с детьми к матери в Новый Оскол. В районном управлении образования ей предложили должность завуча, равноценную той, что она занимала по прежнему месту работы. Ираида Нестерова подумала и отказалась, выбрав должность учителя изобразительного искусства и мировой художественной культуры городской СОШ № 4.

- Новый человек в большом незнакомом коллективе и сразу на руководящую должность - это не по мне, - объяснила она свое решение. - Я должна влиться в этот коллектив, проявить себя, показать на что способна, дать результат. Работа завуча преимущественно административная, организаторская, она оставляет меньше времени для творчества. А для меня творчество - это главное, основное...

Помимо школьных уроков, Ираида Нестерова ведет кружки в Доме школьника и Станции юных натуралистов. Ее ученики принимают участие в различных творческих конкурсах, регулярно становятся победителями и призерами. Работа Антонины Тавокиной на областном конкурсе «Думай, решай, действуй!» была признана лучшей. Ее проект благоустройства центральной площади Нового Оскола

достигнул гран-при. Сама И. Н. Юркина получила президентский грант в 100 тысяч рублей. Ей присвоено звание Почетного работника общего образования РФ, она награждена медалью «За заслуги перед Землей Новооскольской» II степени. За прошедшие с момента ее возвращения в Новый Оскол без малого четверть века, она уже все и всем доказала.

Какие новые вызовы стоят перед ней сегодня? Какую дополнительную мотивацию она находит в своей работе?

- Все, что делала, я делала от души и для души, - признается Ираида Нестерова. - Постоянно искала что-то новое в нашей профессии, а когда находила, сразу же пыталась этому научиться. Не просто копировала чужие работы, а обязательно привносила в них что-то свое. Одно время увлеклась созданием художественных композиций из сухих листьев и цветов. Освоила эту технику сама, обучила ребят со Станции юных натуралистов. Представляли наши работы на международных конкурсах в Алуште и Астане, где они получили высокие оценки жюри.

Когда мама тяжело заболела, я год не работала, сидела с ней. Чтобы как-то переключиться, открыла свою страничку в «Одноклассниках». Выкладывала свои работы в Интернет, общалась с людьми, близкими по духу, по отношению к творчеству. У меня несколько сотен подписчиков, а количество просмотров переваливает за тысячу. Из Интернета почерпнула много новых оригинальных идей, которые теперь, вернувшись в школу, намереваюсь осуществить. На обучающих курсах в Белгороде нас познакомили с техникой создания картин из шерсти. Мне это показалось интересным. Картины получаются такими теплыми и отлично смотрятся в любом интерьере. Этой осенью в «Белэкспоцентре» будет выставка детского декоративно-прикладного искусства. Готовим для нее пять картин из шерсти. Примем участие и в ежегодной выставке цветочных композиций ко Дню учителя. Таковы наши ближайшие творческие планы...

Интересуюсь у Ираиды Нестеровны ее отношением к волнующей многих теме пенсионной реформы и, в частности, предстоящему увеличению возраста выхода на пенсию. Отвечает, что для человека творческого это не является проблемой. Пока ты в состоянии передавать красоту окружающего мира доступными тебе выразительными средствами и дарить ее людям, нужно продолжать работать. А возраст значения не имеет.

С. СЕРГЕЕВ.

ПРОГНОЗ

13 профессий, которые исчезнут в России к 2030 году

В Московской школе управления «Сколково» провели исследование и составили список из 13 профессий, которым осталось существовать менее 20-ти лет, пишет газета «Ведомости». Часть из них, по данным исследования, исчезнут в России уже к 2020 году.

Операторов call-центров заменят интеллектуальные программы, которые генерируют ответы на вопросы клиентов, используя базы данных. Профессия почтальона исчезнет, так как посылками занимаются логистические компании, а переписка в будущем полностью станет виртуальной. На грани вымирания находится профессия кондуктора. Совсем скоро кондукторы останутся только в провинции. В транспорте, в зданиях, в магазинах будут установлены автоматизированные сканеры, позволяющие по электронной карте идентифицировать информацию.

Инспектора ДПС останутся не у дел, так как системы управления транспортным потоком будут автоматизированы. В сельском хозяйстве работы для людей будет все меньше. Автоматизированные комплексы и системы управления постепенно вытеснят тех, кто работает в технологическом и управленческом секторе.

Не будет потребности в вахтерах, так как их заменят системы распознавания образов, отпечатков пальцев, сетчатки глаза. Исчезнет профессия парковщика. Автомобили оснащаются системами интеллектуальной парковки. После 2020 года использование в автопроме искусственного интеллекта в управлении превысит 80%.

Профессия прораба уже сейчас не актуальна на больших строительных объектах, а в будущем системы распознавания образов, позволяющие моделировать процесс строительства и 3D-печать приведут к ее полному исчезновению.

На пищевых и химических производствах труд фасовщиков используется все реже. Его заменяют роботизированные системы. А через 10 лет развитие 3D-печати позволит производить пищевые и химические продукты в домашних условиях.

Число вакансий машинистов метро и поездов будет сокращаться, а в будущем они исчезнут совсем. Это произойдет из-за распространения беспилотных систем управления. Участие человека будет нужно лишь в редких, исключительных ситуациях.

Под угрозой исчезновения профессия шахтера. Процессы геологоразведки и добычи усложняются, и роботизация этой сферы неизбежна. Лифтеров не станет, их заменят интеллектуальные системы управления, а ремонт и обслуживание лифтов будут автоматизированы.

Профессия швеи не исчезнет окончательно, однако вакансий этой специальности станет заметно меньше. Швеи будут делать только эксклюзивные, штучные товары, а одежду для массового потребления можно будет производить с помощью 3D-печати.

Где будут учиться выпускники Новооскольского района 2018 года?

116 выпускников-новооскольцев поступили в ВУЗы и СУЗы нашей страны. 96 человек (87,7%) будут получать высшее образование, 20 человек (12,3%) выбрали средне-специальные учебные заведения

г. Белгород (56,9%)

г. Воронеж (16,4%)

г. Москва (10,3%)

г. Санкт-Петербург (4,3%)

г. Курск (2,6%)

г. Старый Оскол (2,6%)

Другие города РФ (6,9%)

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

О черноплодной рябине

В сентябре самое время заготовить плоды черноплодной рябины (аронии). Эти ягоды - настоящий кладезь полезных веществ. Они содержат богатый природный комплекс витаминов (Р, С, Е, К, В1, В2, В6), макро- и микроэлементов (бор, железо, марганец, медь, молибден, фтор), сахаров (глюкоза, сахароза, фруктоза), пектиновых и дубильных веществ.

Например, в плодах аронии витамина Р в 2 раза больше, чем в черной смородине, и в 20 раз больше, чем в апельсинах и яблоках. А содержание йода в ягодах черноплодки в 4 раза выше, чем в землянике, крыжовнике и малине. Ягоды черноплодной рябины и сок из них используют для лечения и, что особенно важно, профилактики гипертонической болезни и атеросклероза. Особенно ценят плоды рябины гипертоники за их свойство

снижать кровяное давление. Пектиновые вещества, содержащиеся в рябине, также стимулируют отделение желчи, уменьшают боли в области живота, помогают восстановить естественную микрофлору кишечника, выводят из организма человека радиоактивные вещества, а также тяжелые металлы. Полезна черноплодная рябина и тем, что при употреблении помогает нормализовать уровень холестерина в крови. Используются плоды аронии не только в народных рецептах, традиционная медицина также нашла применение черным ягодам. Доктора прописывают отвары и чай из ягодки при атеросклерозе, ревматизме, нарушении свертываемости крови, сахарном диабете и аллергии. Не только польза черноплодной рябины известна ученым, но также и противопоказания. Так, поскольку в ней много органических кислот, употреблять ягоды не рекомендуется людям с язвой желудка, а также при некоторых формах гастрита.

ЧАЙ ПО ИМЕНИ ИВАН

В магазинах в продаже появился иван-чай. Какими лечебными свойствами он обладает?

Иван-чай - без преувеличения легендарный напиток. Первое упоминание о нем встречается еще в летописях XII века. Открывателями чая считаются монахи, некогда жившие в поселении Капорье Петербургской губернии.



Позже иван-чай стали производить и в других русских губерниях. Узнали о вкусном напитке и в Европе. За границей этому чаю отдавали должное, называя русским. Как ни удивительно, экспорт «простой» травы приносил российской казне хороший доход. Наряду с ревенем и пенькой...

Интерес к иван-чаю возродился накануне Великой Отечественной войны. К исследованию свойств иван-чая подключились ученые. Дело в том, что, по некоторым данным, иван-чай влиял на повышение человеческой выносливости. Чем не завидное качество солдата?

Как бы там ни было, но науку мы сегодня должны благодарить за полученные результаты. Иван-чай обладает беспримерным количеством полезных свойств!

Иван-чай помогает успокоить нервы, избавиться от бессонницы. Из-за сонного эффекта траву ископон веков называли в народе дремухой. Говорят, седативный эффект иван-чая превышает знаменитую валерьянку с ее аналогичными свойствами в несколько раз.

Растение улучшает работу сердечно-сосудистой системы. Эффективно при частых головных болях. Помогает при атеросклерозе. Улучшает функцию мозговых клеток. Иван-чай полезно пить людям с вегето-сосудистой дистонией.

В отличие от кофе, иван-чай не содержит кофеина, при этом отлично снимает усталость, тонизирует и бодрит на целый день.

Восстанавливает оптимальный баланс микрофлоры кишечника, помогает очищать организм от шлаков и токсинов. Снимает тягу к сладкому. Рекомендован людям с лишним весом - для восстановления обмена веществ.

Повышает иммунитет и способность организма сопротивляться вирусным и бактериальным инфекциям. Отличное профилактическое средство против простуды.

Иван-чай обладает высокими антиоксидантными свойствами, способствует замедлению старения кожи.

Его можно назвать и напитком красоты: ногти становятся крепкими, кожа гладкой, а волосы густыми.

Однако самое главное - иван-чай даст фору любому лекарственному растению как наиболее верное средство, улучшающее мужское здоровье. Недаром иван-чай с древности уважительно именуют мужской травой. Иван-чай помогает при снижении потенции, при аденоме простаты I и II степени, остром и хроническом простатите. Но оздоравливаться иван-чаем можно только под контролем врача и параллельно с другими методами лечения!

Иван-чай не вызывает привыкания. Напиток готовится из расчета 2-3 чайные ложки сырья на стакан кипятка. Настаивают 10-15 минут. Пить его рекомендуют до приема пищи и не более двух чашек в день.

Непрерывно можно пить такой напиток не более двух недель. Через время чайный курс по желанию повторяют.

Лучше употреблять свежеприготовленным. Правда, благодаря содержанию эфирных масел этот чай несколько дней не портится. Два-три дня без проблем хранится в прохладном месте, не теряя своих целебных свойств.

Чтобы в полной мере почувствовать букет травы, иван-чай нужно пить холодным или теплым. Без сахара.

Иван-чай не рекомендуется детям до шести лет.

На время приема жаропонижающих средств откажитесь от иван-чая. Синергетический эффект лекарства и травы будет чрезмерным.

Точно по этой же причине нельзя сочетать чай с приемом седативных препаратов.

Не злоупотребляйте чаем, если страдаете тромбозом, варикозным расширением вен или имеете другие проблемы с повышенной свертываемостью крови.

Подготовила
Татьяна СОБОЛЕВА

ШКОЛА РУССКОГО ЯЗЫКА

Кто «Лазаря поёт»?

Найти человека, который бы не знал и не использовал бы ни одного фразеологизма, не просто трудно, но и в принципе невозможно. Эти устойчивые выражения в течение столетий кропотливо отбирались как самые запоминающиеся и наиболее яркие. Мы используем их ежедневно не просто для того, чтобы обогатить и украсить нашу речь, но и точнее высказать мысль, что в итоге позволяет лучше понять собеседника. Но всегда ли правильно понимаем значение «крылатого выражения»?

Как вы переведете фразеологизм «краугольный камень»?

Основа, суть чего-либо. Это выражение уходит корнями в Библию. Согласно преданиям, в Храме Соломона находилась скала, которая считалась краугольным камнем (основой) мироздания.

Вы не раз слышали фразу «несолоно хлебавши». А что это означает?

Ничего не добиться. История появления фразеологизма такая. На Руси соль была дорогая, поэтому нежеланный и незваный гость получал соли меньше всех и уходил несолоно хлебавши.

«И на старуху бывает проруха» - это выражение вы тоже не раз слышали. А что такое проруха, как вы думаете?

Промач. Ошибка. Проруха - это ошибка. А смысл самого фразеологизма очень прост: даже самым умным мира сего свойственно ошибаться.

Как правильно доводить человека - до белого каления или до белого колена?

До белого каления. Прямое значение этой фразы - нагревать металл до состояния, когда он сначала становится красным, а потом - белым. Довести металл до белого каления, значит очень сильно нагреть. В переносном значении «до белого каления» означает доведение до крайней точки.

«Ты что, белены объелся?» - в каком случае уместно употребить это выражение?

Когда человек ведёт себя вздорно, словно сумасшедший. Белена - известное на Руси одурманивающее средство. Объесться белены - вести себя подобно сумасшедшему.

Человек, который «Лазаря поёт», какой он?

Всегда жалующийся, прикидывающийся несчастным. Корни фразы снова ведут нас к Библии. Лазарь - нищий, который пел песни и попрошайничал в общественных местах.

Что по вашему означает выражение «хватать звёзды с небес»?

Отличаться талантом и умом. Так говорят о людях с выдающимися способностями и ярким умом, которые многого добиваются в жизни.

Про кого можно сказать «сирота казанская»?

Про того, кто прибедняется с выгодой для себя. Выражение появилось после завоевания Иваном Грозным Казани. Местные князья притворялись перед новым хозяином бедными и несчастными с целью получения новых наград и привилегий.

«Вожжа под хвост попала». О ком так говорят?

О том, кто неожиданно начинает совершать необдуманные, нелогичные действия. Если говорят, что вам под хвост попала вожжа, значит, вы сделали что-то нелогичное.

Подготовила М. ШЕМЯКИНА.

ВЕЛОПРОБЕГ



Наш выбор - здоровый образ жизни!

11 сентября в нашей стране отметили Всероссийский день трезвости.

В Новом Осколе этой дате посвятили событие, несовместимое с вредными привычками, - массовый велопробег, участие в котором приняли новооскольские школьники и студенты, представители трудовых коллективов и жители города.

Участие в велопробеге приняли и члены недавно появившейся организации - Добровольного сообщества велосипедистов Нового Оскола. Ее председатель Ольга Тавокина - спортсменка с большим стажем. Велосипед занимает одно из главных мест в ее жизни.

- Для меня велосипед - это кардионагрузки. Помимо того, что я занимаюсь в спортзале, я постоянно езжу на велосипеде - самостоятельно, с друзьями, с детьми. Велопробег у меня - каждый день, - призналась она.

Около 17 километров сложной трассы, более 50 участников - вот так проходил этот велопробег. Спортсмены стартовали в черте города, лесными тропами добрались до детского лагеря «Лесная поляна», проехали по недавно созданной тропе здоровья и финишировали на площадке перед городским ФОКом. Общая награда для всех - отличное самочувствие, бодрость духа, новые знакомства и позитивный настрой.

В. ЧИЖОВ.
Фото Н. Щербинина.

ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ

С каждым годом хорошеют наши села. И в каждом селе есть дома, мимо которых нельзя пройти, не обратив внимания на благоустройство и озеленение.

Где цветы - там любовь



Дом - это не место, это состояние души. Так можно сказать, посмотрев на домовладение Николая Михайловича и Екатерины Александровны Фионовых, что в селе Песчанке по улице Сушкова. Особую красоту дому придают вазоны с цветами, газонная трава и деревья, под которыми расположилась зона отдыха. Ведь более 60 лет прожили в любви и согласии Николай Михайлович и Екатерина Александровна, вырастив сыновей, внуков. Семья сына Александра следит за порядком на придомовой территории, продолжая семейные традиции по уходу за цветниками. Где цветы, там любовь, говорит хозяйка дома. Действительно, верно говорится, что в любви и счастье семья рождается, ради любви и счастья живет и развивается.

Жители с. Песчанка.
Фото Н. Щербинина.

ФУТБОЛ

Не всё теперь зависит от нас

В одиннадцатом туре первенства Белгородской области по футболу оба лидера играли на выезде. ФК «Оскол» встречался с командой «Белгород-2» и, к огорчению болельщиков, уступил - 0:2.

Волоконовский «Металлист», напротив, одержал в Грайвороне волевою победу со счетом 2:1 и переместился на первую строчку в турнирной таблице, отгнав новооскольцев на вторую. «Кристалл» (п. Ракитное), несмотря на домашнее поражение со счетом 0:1 от алексеевской «Слободы-2», остался на третьей позиции.

В оставшихся играх нашей команде, чтобы вернуть утраченное лидерство, недостаточно побеждать самой, необходимо, чтобы терял очки их главный соперник.

16 сентября «Оскол» принимает на своем стадионе «Кристалл». Поддержим нашу команду, которой в этой встрече нужна только победа!

С. СЕРГЕЕВ.

С Днём рождения, малыши!

Администрация Новооскольского района рада приветствовать юных жителей района, регистрация рождения которых произведена в отделе ЗАГС и администрациях сельских поселений района в августе 2018 года.

Здравствуйтесь: Верстов Илья, Ботвинов Тимофей, Богданов Богдан, Обрезанова Ксения, Прохоров Михаил, Нижник Лилия, Пульнин Артём, Бобенко Вячеслав, Сумской Артём, Косова Злата, Коротков Артём, Еремин Егор, Кулаченко Анна, Щекотихина Юлианна, Шугаев Артём, Вдовиченко Егор, Терентьев Илья, Ибрагимова Анора, Горин Егор, Захарова Алина, Друзьев Егор, Андреев Денис, Шульга Дарья, Лавренов Илья, Чувакина Татьяна, Ершова Светлана, Николенко Валерия, Черторицкая Аделина, Максименко Артём, Сайфуллаев Рамазан, Мельников Макар, Богдан Матвей, Козлова Вероника, Коротенко Олег, Семенов Андрей, Войкин Ярослав, Дашевский Матвей, Федченко Анжелика, Бражникова Ксения, Лавренова Ева, Пивкин Кирилл, Ребезова Анастасия, Стребкова Милана, Ермоленко Дарина.

Отдел ЗАГС.

Есть что сказать? Поделитесь с нами!

Дорогие читатели! Предлагаем вам поделиться с газетой своими мыслями, чувствами, тем, что вас волнует и возмущает. Нам безразличен любой ваш отклик, будь-то интересная новость, беспокоящая вас проблема, жалоба или история из вашей жизни. Координаты редакции: 8 (47233) 4-56-63. e-mail: nov-vpered@yandex.ru.

За содержание и достоверность объявлений редакция ответственности не несет. Гл. редактор М. С. Широкова.

УЧРЕДИТЕЛИ: Департамент внутренней и кадровой политики Белгородской области. Администрация муниципального района «Новооскольский район» Белгородской области. Муниципальный совет муниципального района «Новооскольский район» Белгородской области. АНО «Редакция газеты «Вперед».

ИЗДАТЕЛЬ: АНО «Редакция газеты «Вперед».

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 309640, Белгородская область, г. Новый Оскол, ул. Славы, 39.
ТЕЛЕФОНЫ: редактора - 4-56-63, ответственного секретаря - 4-50-48, отдела писем и социальных проблем - 4-56-02, зав. отделами - 4-55-65, прием объявлений, бухгалтерии (факс) - 4-52-82, оператора - 4-53-88. Газета набрана и сверстана в компьютерном отделе редакции, отпечатана в АО «Прайм Принт Воронеж». 394008, Воронежская область, г. Воронеж, проспект Труда, 48л.

Индекс 50800. Заказ 5222.
Тираж 5683. Объем 2 п. л.
Время подписи в печать: по графику - 12.30; фактически - 12.30.
Газета выходит два раза в неделю: по вторникам и субботам.
E-MAIL: nov-vpered@yandex.ru